

Termometr do pomiaru podstawowej temperatury ciała










(PTC) - RE-31020 reer – instrukcja obsługi

Najważniejsze cechy:

- zwiększa prawdopodobieństwo zajścia w ciążę poprzez określenie dni płodnych
- wysoka dokładność pomiaru: dwa miejsca po przecinku
- idealny do pomiaru podstawowej temperatury ciała (PTC)
- elastyczna końcówka i automatyczne wyłączenie a także bezpłatna aplikacja do dokumentowania wyników pomiarów
- miejsce pomiaru: w jamie ustnej (jamie ustnej)
- zawartość: 1x termometr, 1x bateria CR2032, 1x rękaw ochronny, 1x instrukcja obsługi.

Uwaga! Należy uważnie przeczytać poniższe instrukcje a cały dokument zachować w bezpiecznym miejscu na wypadek potrzeby odniesienia się do tej treści w przyszłości.

W instrukcji obsługi i na opakowaniu zastosowano symbole:

	Ostrożność
	Dopuszczalna temp. przechowywania i transportu oraz wilgotność powietrza
	Dopuszczalna temp. pracy i wilgotność powietrza
	Producent
	Należy przestrzegać instrukcji obsługi
	Część aplikacyjna typu BF
	Utylizacja zgodnie z przepisami dotyczącymi odpadów elektrycznych i elektronicznych - Dyrektywa EC dotycząca sprzętu elektronicznego
	Numer partii
IP27	IP27 Ochrona przed wnikaniem ciał obcych o średnicy >12,5 mm. Chroni przed krótkotrwałym zanurzeniem
	Znak CE wyznaczonego organu (TÜV Rheinland)

Produkt zawiera:

- termometr
- Instrukcję obsługi
- etui ochronne
- baterię 3V CR2032

Instrukcje bezpieczeństwa

- Termometr przeznaczony jest wyłącznie do pomiaru temperatury ludzkiego ciała.
- Termometr jest przeznaczony wyłącznie do stosowania podczas pomiaru w punktach określonych w dalszej części tej w instrukcji obsługi.
- Przed każdym użyciem należy sprawdzić termometr pod kątem widocznych uszkodzeń. W przypadku wykrycia oznak uszkodzenia, nie wolno już używać danego egzemplarza.
- Termometr jest przeznaczony wyłącznie do użytku osobistego, nie zaś w przedsiębiorstwie, żłobku/ przedszkolu czy placówce medycznej
- Dzieciom nie wolno używać termometru bez nadzoru osoby dorosłej. Produkt ten nie jest zabawką!
- Dzieciom poniżej 12 roku życia nie wolno mierzyć własnej temperatury ciała bez nadzoru osoby dorosłej.
- Termometr zawiera małe części, które mogłyby zostać połknięte, lub spowodować ryzyko zadławienia się dziecka. Dlatego też, produkt ten należy przechowywać poza zasięgiem dzieci!
- Nie wolno demontować urządzenia na części ani otwierać jego obudowy, za wyjątkiem pokrywy gniazda baterii. Nie należy naprawiać ani modyfikować produktu we własnym zakresie. Jeśli termometr nie działa poprawnie, należy skontaktować się ze sprzedawcą.
- Baterię również należy przechowywać poza zasięgiem dzieci, aby uniknąć ryzyka połknięcia oraz zadławienia się.
- Termometr zawiera wrażliwe elementy elektroniczne. Dlatego też, należy chronić termometr przed fizycznymi wstrząsami i uderzeniami, zginaniem, wysoką temperaturą oraz bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Pomiar należy przeprowadzać do momentu usłyszenia sygnału dźwiękowego.
- W przypadku nietypowych odczytów temperatury należy natychmiast zasięgnąć porady lekarza.
- Należy pamiętać, że przenośny i mobilny sprzęt komunikacyjny może mieć wpływ na

to urządzenie. Bardziej szczegółowe informacje można uzyskać na podanej stronie [www](#) obsługi klienta.

- Termometr należy zdezynfekować po każdym użyciu.
- Nie należy dokonywać pomiarów, gdy termometr jest wilgotny, mogłoby to skutkować błędnym wynikiem pomiaru.
- Termometr NIE nadaje się do celów antykoncepcyjnych.

Przed pierwszym użyciem – parowanie termometru z aplikacją mobilną

- Włącz Bluetooth w swoim smartfonie/ iPhone
- Pobierz bezpłatną aplikację „Reer mama Basalthermometer” w sklepie Google Play/ Apple App Store
- Otwórz aplikację, przyznaj (potwierdź) konieczne uprawnienia aplikacji
- Aby rozpocząć parowanie naciśnij w aplikacji przycisk „Not connected”, następnie naciśnij „binding device” obok ikonki modelu termometru
- Włącz termometr fizycznym przyciskiem – w aplikacji pojawi się ikonka Twojego egzemplarza termometru, naciśnij „Pair this device”... Gotowe!
- Aplikacja synchronizuje się z termometrem automatycznie gdy smartfon i termometr są połączone.

Procedura została też przedstawiona w **materiale video:**

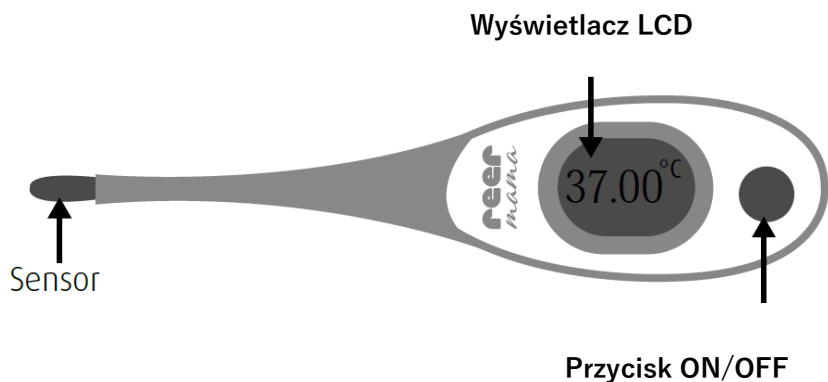
<https://www.youtube.com/@reergmbh/search?query=31020>



Ważne uwagi!

Gdy zmierzona temperatura jest niższa niż 32°C, na wyświetlaczu LCD pojawi się „Lo”.
Gdy zmierzona temperatura jest wyższa niż 42,99°C, na wyświetlaczu LCD pojawi się komunikat „Hi”.

Jeżeli na wyświetlaczu LCD pojawi się „----”, oznacza to, że termometr oczekuje na połączenie Bluetooth. Masz 30 sekund na podłączenie termometru. W przeciwnym razie połączenie Bluetooth zostanie pominięte i rozpocznie się normalny pomiar temperatury.



Wprowadź swoje dane w aplikacji w ustawieniach „Mój cykl” („My cycle”).

Pomiar:

Codziennie mierz podstawową temperaturę ciała zaraz po przebudzeniu i przed wstaniem. Zawsze dokonuj takich pomiaru w takich samych okolicznościach (czas i miejsce). Przestrzegaj minimalnego czasu pomiaru wynoszącego trzy minuty do momentu usłyszenia sygnału dźwiękowego. Odczyt będzie kontynuowany również po sygnale dźwiękowym. Dokumentuj rozkład temperatury w ciągu co najmniej 2 cykli menstruacyjnych i na początku miesiączki. Na dokładność pomiaru mogą mieć wpływ czynniki zewnętrzne, takie jak spożycie alkoholu/leków, brak snu lub stres.

Punkty pomiarowe: w jamie ustnej



Umieść termometr pod językiem, po lewej lub prawej stronie, u nasady języka. Zamknij usta i oddychaj równomiernie przez nos, aby wdychane i wydychane powietrze nie miało wpływu na odczyt. Wykonanie odczytu w innym miejscu, np. pod pachą, skutkuje niedokładnymi wartościami i nie jest zalecane.

Zmierzone wartości są automatycznie przesyłane do aplikacji. Rejestracja temperatury służy jako wskazówka. Dla większej dokładności można zaobserwować

konsystencję śluzu szyjkowego. Płodność zależy od różnych czynników, takich jak wiek, długość cyklu i chorzenia. W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem. Dokonując codziennych pomiarów, w Twojej aplikacji tworzona jest krzywa temperatury, za pomocą której możesz precyzyjnie monitorować swój cykl.

Na podstawie danych wprowadzonych w „Mój cykl” („My cycle”)

różne fazy cyklu są wyświetlane w kolorze:

- kolor zielony oznacza dni płodne
- niebieska kropka oznacza owulację
- różowy to czas menstruacji
- pomarańczowy oznacza dni niepłodne

Wymiana baterii

Gdy na wyświetlaczu pojawi się symbol czarnej baterii, oznacza to, że bateria się wyczerpała i należy ją wymienić. Baterię należy wymienić na baterię tego samego typu (CR2032). Aby to zrobić należy odblokować pokrywę komory baterii (na przykład monetą) o ćwierć obrotu w prawo. Następnie wyjąć zużytą baterię i wsunąć nową (CR2032). Należy też zwrócić uwagę na ułożenie baterii. Znak + na baterii musi być skierowany do góry. Następnie należy ponownie zamknąć pokrywę obudowy. Baterie można nabyć w specjalistycznych sklepach zegarmistrzowskich lub elektrycznych. Zużytych baterii nie należy wyrzucać do zwykłych śmieci z gospodarstwa domowego. Konsument jest prawnie zobowiązany do właściwej utylizacji baterii. Należy je utylizować za pośrednictwem punktu sprzedawcy sprzętu elektrycznego lub lokalnego punktu recyklingu.



Uwagi dotyczące obchodzenia się z bateriami:

Wyjmij baterię z urządzenia, jeżeli nie będzie ono używane przez dłuższy okres czasu.

- Jeżeli ogniwo baterii wycieknie na skórę lub oczy, przemyj zanieczyszczone miejsce wodą i zasięgnij pomocy lekarskiej.
- Jeżeli doszło do wycieku baterii, załóż rękawice ochronne i wyczyść komorę baterii suchą szmatką.
- Chroni baterie przed nadmiernym ciepłem



Ryzyko połknięcia!

Małe dzieci mogą połknąć baterie i zadławić się nimi. Trzymaj baterie z dala od małych dzieci!

Kontrola metrologiczna / *informacje dotyczące rynku niemieckiego*

Z reguły sprawdzanie dokładności termometru nie jest wymagane. W przypadku wyrobów stosowanych w Niemczech w praktyce lekarskiej Rozporządzenie o operatorach wyrobów medycznych z dnia 29 czerwca 1998 r. (w wersji ogłoszonej 21 sierpnia 2002 r, ostatnio zmienionej art. 4 ustawy z dnia 29 lipca 2009 r.) wymaga kontroli metrologicznej po 2 latach. Biura pomiarowe zapewniają płatne przeglądy metrologiczne.

Czyszczenie i dezynfekcja

- Należy zdezynfekować termometr i końcówkę pomiarową alkoholem (75% izopropanolu). Wiele aptek sprzedaje alkoholowe ściereczki czyszczące różnych producentów, za pomocą których można całkowicie przetrzeć urządzenie.
- Następnie należy wytrzeć termometr do sucha miękką szmatką.
- Termometru nie wolno wyparzać, gotować ani też myć w zmywarce. Miałyby to negatywny wpływ na funkcjonalność termometru i spowodowałyby utratę gwarancji.
- Nie wolno czyścić urządzenia chemicznymi rozcieńczalnikami i rozpuszczalnikami. Termometr należy przechowywać w suchym, wolnym od kurzu i czystym miejscu, z dala od bezpośredniego światła słonecznego.

Skażenie mikrobiologiczne

Ponieważ w warunkach domowych często nie jest możliwa całkowita dezynfekcja, zdecydowanie zaleca się używanie jednego egzemplarza termometru wyłącznie przez jedną osobę.

Instrukcje utylizacji

Baterie należy utylizować w odpowiedni sposób. W sklepach detalicznych sprzedających baterie oraz w ogólnodostępnych punktach zbiórki dostępne są odpowiednie pojemniki do utylizacji baterii. Po zakończeniu okresu użytkowania należy prawidłowo zutylizować urządzenie w lokalnym punkcie zbiórki zużytych produktów elektrycznych. Podstawa prawna dopuszczenia urządzenia do obrotu na terenie UE: Producent posiada certyfikat zgodny z wytycznymi 93/42/EEC dla wyrobów medycznych. To urządzenie jest zgodne z europejską normą EN60601-1-2 dotyczącą kompatybilności elektromagnetycznej i spełnia wymagania normy EN 12470-3.



Gwarancja

Prosimy zachować dowód zakupu. Roszczenia gwarancyjne muszą być rozpatrywane przez sprzedawcę detalicznego. Ustawowy okres gwarancji wynosi 2 lata od daty zakupu. Odpowiedzialność za wady nie obejmuje szkód powstałych na skutek nieprawidłowego obchodzenia się. Do roszczeń gwarancyjnych niezbędny jest dowód zakupu i opis wady. Specyfikacja techniczna, instrukcje i cechy produktu opisane w niniejszym dokumencie zostały opracowane zgodnie z naszą najlepszą wiedzą i przekonaniem i są aktualne w momencie drukowania. Wszelkie instrukcje dostarczone przez firmę Reer powinny być prawidłowe i niezawodne. Niemniej jednak firma Reer nie ponosi odpowiedzialności za potencjalne błędy w tym dokumencie i zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w projekcie produktu i/lub specyfikacjach bez wcześniejszego powiadomienia.

Specyfikacja techniczna

Model: Reer mama Termometr PTC

Kod produktu: RE-31020/ DMT-4735b

Zakres pomiaru: 32,00°C do 42,99°C

Dokładność pomiaru: $\pm 0,05$ °C przy temp. W zakresie 35,00°C – 38,00°C


Jednostki pomiaru: stopnie Celsjusza (°C)

Wyświetlacz: cyfrowy wyświetlacz LCD

Rodzaj baterii: 1 bateria CR2032 (załączona razem z produktem)

Waga termometru: ok. 20g

Dopuszczalne temperatury otoczenia:

 **Temperatura pracy:** +5°C – 40°C; przy 15% - 95%
względnej wilgotności powietrza

 **Temperatura przechowywania i transprotu:** -20°C – 55°C; przy 15% - 95%
względnej wilgotności powietrza

Czas pomiaru: 3 minuty

Przewidywana żywotność termometru: 3 lata

Żywotność baterii: ok. 300 pomiarów (gdy pomiar trwa 3-minuty)



Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europa)

Eiffenstrasse 80, 20537 Hamburg, Deutschland



No. 365, Wuzhou Road, Yuhang Economic Development Zone,
Hangzhou city, 311100, Zhejiang, China

Dystrybutor w Polsce:

STAMAL, ul. Korzeniowskiego 76,
83-000 Pruszcz Gdański, Polska,
info@stamal.pl

Sprzedaż i serwis klienta:

Reer GmbH, Muehlstr. 41,
71229 Leonberg, Niemcy,
www.reer.de